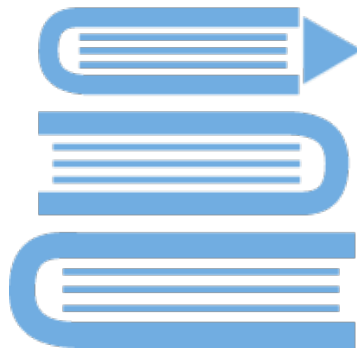


ExamLearn.ie



Health, 3rd World, Famine etc.

Health, 3rd World, Famine etc.

In this document we cover the topics of health, the Third World, famine and obesity. You will find a variety of phrases and vocabulary that you can use for any question in the French exam on these topics.

La Santé & L'obésité

- C'est vrai à dire que le problème de l'obésité est un problème grave (serious).
- Aujourd'hui de plus en plus d'enfants moins de dix ans risquent de devenir obèses.
- On peut dire que c'est la faute de la société moderne.
- Tout le monde mange des plats à emporter (take-aways).
- Les adultes doivent veiller (to watch) à la santé de leurs enfants.
- Il est très important d'avoir une alimentation riche (a rich diet) en vitamines et protéines.
- Nous devons essayer (to try) d'éviter (to avoid) de manger la pizza et les bonbons car ils ont plein de graisse (full of fat).
- À mon avis, les jeunes ne font pas assez (enough) d'exercice car ils passent trop de temps devant l'écran.
- Il faut qu'on fasse une demi-heure le sport par jour pour rester en bonne santé (in good health).
- Il faut obliger les cantines scolaires à servir de la nourriture saine (healthy food).
- L'obésité chez les jeunes est un problème croissant (growing) de nos jours (nowadays).
- Le fast-food fait partie (is part of) de notre style de vie et c'est mauvais.
- L'obésité est une maladie (sickness) qui peut avoir de graves (serious) conséquences physiques et psychologiques.

Sample Obesity Past Exam Q (LC 2016 Q4 (b))

C'est vrai à dire que le problème de l'obésité est un problème grave. De plus en plus d'enfants et d'adolescents sont aujourd'hui en surpoids. On dit que les causes principales de l'obésité sont une alimentation de plus en plus déséquilibrée et un manque d'exercice physique.

À mon avis, ce problème est très mauvais chez les jeunes de nos jours. Les jeunes mènent une vie trop sédentaire. Ils passent trop de temps à regarder la télé ou à surfer sur l'Internet, et ils ne font pas assez d'exercice. Personne ne veut parler de ce problème. Je dois dire que c'est la faute des écoles aussi parce que nous n'avons pas assez l'éducation physique à l'école. Il faut manger de façon saine et équilibrée, et faire de l'exercice pour se sentir bien et pour garder la ligne.

Aussi, les habitudes alimentaires de la famille jouent un rôle important. Il faut que les parents encouragent leurs enfants à respecter la bonne vieille habitude de manger trois repas par jour. Les parents devraient encourager les bonnes habitudes alimentaires chez leurs enfants. Souvent, l'enfant a le droit de manger comme il veut, avec une consommation importante de sucreries, de biscuits et de boissons sucrées.

On devrait interdire les distributeurs automatiques qui vendent des boissons sucrées et des produits salés comme des chips et les remplacer par des distributeurs vendant des bouteilles d'eau et des fruits. Cependant, je pense que le fast-food fait partie de notre style et ce n'est pas forcément mauvais. Manger dans un fast-food de temps en temps ne fait de mal à personne.

Le problème de l'obésité n'est pas aussi simple qu'on pourrait le croire. Il faut prendre en compte l'influence des facteurs génétiques au niveau de contrôle de l'appétit et du poids. En conclusion, l'obésité est une maladie qui peut avoir de graves conséquences physiques et psychologiques. Il faut que le gouvernement fasse quelque chose. Avant tout, il faut être optimiste.

La Famine et Les Tiers Monde

- Beaucoup de pays en voie de développement (in the process of developing) comme, par exemple, la Somalie, sont toujours menacé (threatened) de famines.
- Nous pensons que nous avons beaucoup de problèmes, mais regarder à la situation dans le Tiers Monde.
- Nous devrions aide en leur donnant l'eau potable (clean water) et des aliments (food).
- Les corrompu (corrupt) gouvernements doivent aider à la population, au lieu de l'amélioration (improvement) de l'armée (army).
- La famine est un problème naturel - une des causes principales de la famine dans le monde est sécheresse (drought).
- La famine frappe (hits) les régions les plus pauvres (poorest) du monde.
- J'aimerais bien travailler pendant un an (one year) ou deux pour Concern en Afrique.
- Je me rends compte (I realize) que j'ai de la chance (I am lucky) et je voudrais aider les pauvres (the poor) d'Afrique ou d'Asie.
- Les convois de nourriture (food convoys) améliorent (improve) un peu la situation dans ces pays, mais ce n'est pas une solution à long terme.
- En fin de compte (ultimately), il faut surtout éduquer (to educate) les populations pauvres et leur apprendre (to teach them) des techniques agricoles qui seront utiles (useful).